

**МЕНЮ**
на 29.11.2024 пятница

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	16,50	18,38	74,64	523,55
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	4,37	6,43	44,56	254,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	17,94	19,54	86,54	587,37
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	16,50	18,38	74,64	523,55

Обед

ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,26	1,79	16,70	92,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,73	18,20	75,83	538,15
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	4,37	6,43	44,56	254,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	17,94	19,54	86,54	587,37

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	220,00	2,47	2,48	18,33	105,60
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	19,87	20,24	91,99	633,93
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	180,00	4,37	6,43	44,56	254,03
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	17,94	19,54	86,54	587,37
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	16,50	18,38	74,64	523,55
Стоимость питания за день по категории		69,57				

Шеф-повар

Нас Насанида Н.Ф.